

UN PEU PLUS DE CINQ SENS

3 → 24
OCTOBRE

ZIGZAG TOUR
EDITION 2026



L'équipe du réseau Zigzag et ses partenaires ont le plaisir de vous convier à des rendez-vous à la découverte de votre propre sensibilité. **Cheminez le long d'un parcours qui titillera vos sens...**



l'odorat



l'ouïe



la vue



le toucher



le goût

LES RENDEZ-VOUS



PETIT UN : L'UNIVERS AU BOUT DES DOIGTS

Cie Atelier des songes

« Petit Un : l'univers au bout des doigts » questionne sur l'origine de la vie.

A travers la danse, le jeu théâtral et marionnettique, les tout-petits parcourent quelques grandes étapes de la vie et les sensations qui l'accompagnent, la découverte des éléments et de l'humain ou le début de toute vie.

Durée du spectacle : 35 min. / durée de l'atelier : 45 min. / À partir de 3 ans, gratuit sur réservation.

Samedi 3 octobre

10h30 : Spectacle*

11h45 : Atelier de modelage

à Tonneville, médiathèque Jean-Ferrat

*Spectacle accueilli dans le cadre du Festival Histoire[s] d'en découdre, en partenariat avec la Bibliothèque départementale de la Manche.



"BÉBÉS-LECTEURS" : LE CORPS & LES 5 SENS

Un rendez-vous pour les tout-petits, conté et chanté par les bibliothécaires Nathalie et Christelle. Les séances Bébés-Lecteurs du mois d'octobre feront écho au spectacle très jeune public « Je me réveille » de Mosai et Vincent, programmé au Pôle Culturel Michel-Canoville du 13 au 15 octobre.

Durée : 1 heure, tout-petits de 0 à 3 ans, gratuit sur réservation.

Mercredi 7 octobre

à 10h

à la médiathèque de Jobourg



Crédit : Délia Sartor

Mercredi 14 octobre

à 10h

à Tonneville, médiathèque Jean-Ferrat

Mercredi 21 octobre

à 10h

à Digulleville, médiathèque Cotentine



Crédit : Antoinette Pham



"D'ENCRE ET DE VENT"

par Antoinette Pham, Malouine Rousseau, François David et Laurent Fautras.

Deux femmes peintres-calligraphes, un poète et un musicien sont embarqués dans une aventure originale, au carrefour des esthétiques, pour évoquer la mer. À travers pinceau, plume, bambou et stylo, l'encre océanique des images et celle des écrits se rejoignent en une délicate poésie. Un voyage onirique dans lequel les mots et empreintes sont enveloppés par les notes et sonorités de Laurent Fautras.

Durée : 45 minutes, à partir de 10 ans, gratuit sur réservation.

Mercredi 7 octobre

à 20h30

à Digulleville, médiathèque Cotentine



LES ATELIERS TRÉO (MATHILDE GILLE) - ATELIER DE PEINTURE INTUITIVE.

Mathilde Gille, artiste et animatrice « bien-être », vous propose, adultes et enfants, de (re)découvrir la peinture et l'inspiration, dans le calme et l'apaisement. Une expérience sensorielle pendant laquelle vous êtes invités à jouer librement avec les matières, les couleurs et les formes, tout en savourant le plaisir d'utiliser des pinceaux ou vos doigts.

Durée : 1h30, à partir de 10 ans, gratuit sur réservation

Jeudi 8 octobre

à 14h30

à Urville-Nacqueville, médiathèque du Bord de Mer.

Jeudi 22 octobre

à 10h30

à Vasteville, médiathèque La Bulle



QUAND LES MATHS S'EN MÊLENT : LA SCIENCE DES RÉSEAUX INVISIBLES.

Conférence animée par Naomi Lefrançois, doctorante au groupe de recherche en informatique, image et instrumentation de Caen (GREYC).

Vous pensiez que les mathématiques ne servaient qu'à aligner des équations ? Détrompez-vous ! À travers l'incroyable univers de la « théorie des graphes », née en 1730, découvrez comment les mathématicien-ne-s résolvent des défis logistiques du quotidien sans utiliser le moindre chiffre.

Durée : 1h15, à partir de 10 ans, gratuit sur réservation.

Jeudi 8 octobre

à 18h

à Beaumont-Hague, médiathèque Les Treize Vents*

*Les rencontres « Rendez-vous avec » sont organisées avec le soutien des Bibliothèques départementales de Calvados, de la Manche et de l'Orne, dans la cadre de la fête de la science et en partenariat avec le Dôme.



ATELIER DE PEINTURE SUMIE

avec Antoinette Pham – artiste et illustratrice du livre « D'encre et de vent ».

Sur le thème du spectacle, Antoinette Pham transmettra son art de la calligraphie et de la peinture sumie (peinture à l'encre japonaise), sur papier de riz.

Les fournitures spécifiques vous seront mises à disposition alors n'hésitez pas! Venez « illustrer » la mer et visiter l'exposition commentée par l'artiste.

Durée : 2h30, public adultes et adolescents, gratuit sur réservation.

Samedi 10 octobre

à 9h30

à Digulleville, médiathèque Cotentine



Dans la continuité de l'atelier peinture, François David et Antoinette Pham vous accueilleront pour un temps d'échanges et de dédicaces autour de leur nouveau recueil de poésie « *Et les branches caressent les nuages* ».

Un livre d'art où peinture et poésie s'entrelacent pour célébrer l'arbre, symbole universel de vie et de sagesse.

Durée : 1h, gratuit sans réservation.

*Rencontre organisée en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de la Manche et la librairie RAYONS de Beaumont-Hague.

Samedi 10 octobre

à 12h

à Digulleville, médiathèque Cotentine*



ATELIER D'ÉCRITURE : "DIRE ET ÉCRIRE LES CINQ SENS"

Marie Courtois-Prieto dite Marie Manzanita est une conteuse rayonnante, riche des différentes cultures qu'elle a pu expérimenter, vivre ou observer. Elle anime des ateliers d'écriture pour encourager le jeu avec les mots en français, l'expression et la créativité.

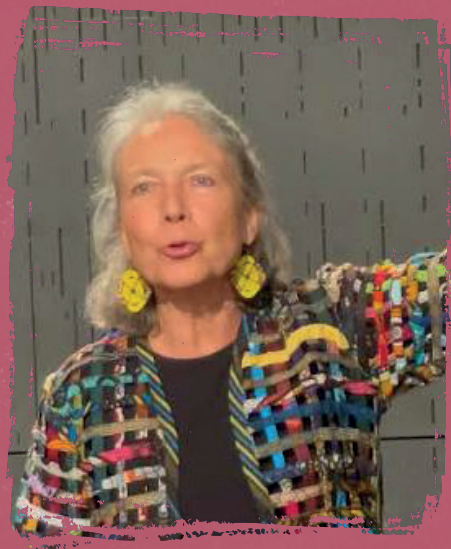
Durée : 3 heures, public adulte et adolescent, gratuit sur réservation.

Samedi 17 octobre

à 14h

à Urville-Nacqueville, médiathèque du Bord de Mer.*

*Rencontre organisée en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de la Manche.



Crédit : florestalindadelcampo



ATELIER "JOUONS AVEC NOS SENS"

Charlotte Leduc, responsable de l'Espace des Parents et Anita Goubert, animatrice de l'Espace de vie sociale de Familles Rurales, proposeront, un atelier « jeux », à la découverte des sens. Un joli moment destiné aux enfants de 2 à 10 ans.

Durée : 1 heure. 3€ par enfant, réservations auprès de Familles Rurales

Mercredi 21 octobre

à 16h

à l'espace de proximité de Gréville-Hague



ATELIER BÉBÉ-SIGNES

Atelier parents-enfants « Chansons et comptines signées ». Pour les petits de 0 à 5 ans, suivi d'un échange avec l'association Accès'Signes

Durée : 1 heure, 5€ par bébé, réservations auprès de Familles Rurales

Vendredi 23 octobre

à 10h

à Tonneville, médiathèque Jean-Ferrat



LE JEU "PUPILLE"

par l'autrice jeunesse et illustratrice **GABY BAZIN**

Porter un masque, retrouver des paires d'yeux, inventer des animaux aux drôles de regard ... Un jeu coloré et artisanal, pensé pour l'éveil artistique et sensoriel des tout-petits, et créé à l'occasion d'une résidence artistique de l'autrice dans les médiathèques d'Agneaux et de Créances en collaboration avec la Bibliothèque Départementale de la Manche.



Crédit : Bibliothèque Départementale de la Manche

Du 3 au 24 octobre

à Digulleville, médiathèque Cotentine

à la médiathèque de Jobourg

à Urville-Nacqueville, médiathèque du Bord de Mer

à Vasteville, médiathèque La Bulle

LES EXPOSITIONS

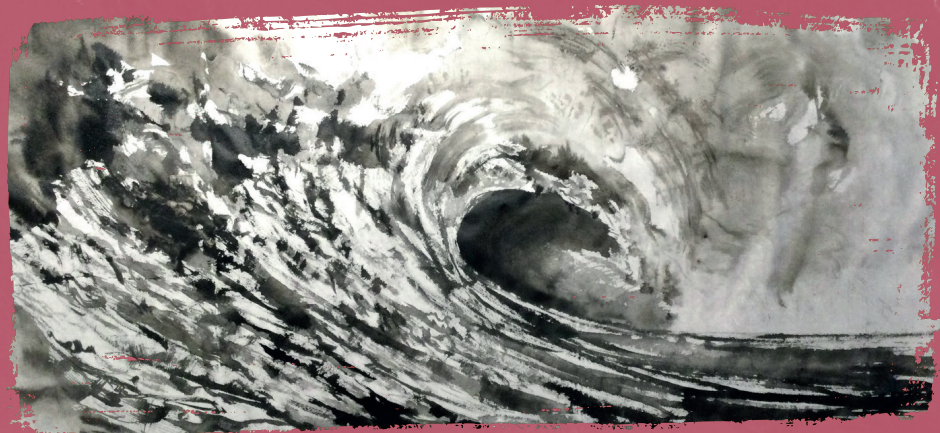
Les expositions sont à découvrir aux heures d'ouverture des établissements. Pour un moment privilégié, retrouvez les artistes lors des ateliers de peinture.



"D'ENCRE ET DE VENT" à Digulleville, médiathèque Cotentine

par Antoinette Pham et Malouine Rousseau

Tout doucement, entrer dans l'eau, se tremper l'âme. Une installation poétique sur le thème de la mer, de poèmes et calligraphies flottant en voiles légères, jouant avec la lumière.



Crédit : Antoinette Pham



"VOYAGE EXOTIQUE" à Vasteville, médiathèque La Bulle

par Mathilde Gille

Les principales sources d'inspiration de Mathilde Gille se trouvent dans la nature, les animaux, ses rêves, ses visions. Elle pratique une peinture spontanée, qu'elle qualifie d'intuitive, en laissant aller son pinceau sur la toile. Ses tableaux sont colorés et lumineux, et pour les œuvres de cette exposition, c'est le film *La Forêt d'émeraude* de John Boorman qui l'a inspirée.



Crédit : Mathilde Gille

LES COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES



1. LE PARFUM - roman adulte de Patrick Süskind

Phénomène littéraire des années 1980, *Le Parfum* reste l'un des romans les plus singuliers de la littérature contemporaine. Cette histoire d'un meurtrier à l'odorat surhumain a conquis des millions de lecteurs. Plongée dans un livre inclassable ! Disponible à la médiathèque Cotentine (Digulleville) et à la médiathèque de Jobourg, ou via la navette Zigzag !

2. LES YEUX DANS LES YEUX - album jeunesse de Gaby Bazin

De grands yeux colorés qui nous regardent, et que l'on regarde... mais à qui sont-ils ?! Un album magique pour les tout-petits, pour une partie de devinettes à la rencontre des animaux. Disponible à la médiathèque La Bulle (Vasteville), ou via la navette Zigzag !

3. ÉTONNANTES HISTOIRES DE LÉGUMES ET DE FINES HERBES - livre documentaire de Bertrand Dumont

4. LE SENS DU TOUCHER - film de Jean-Charles Mbotti Malolo

Les légumes dans votre assiette n'auront plus tout à fait le même goût après la lecture de ces histoires étonnantes et savantes, qui content le périple évolutif de plantes qui font désormais partie de notre quotidien. Disponible à la médiathèque Côtis Capel (Le Tourp - Omonville-la-Rogue), ou via la navette Zigzag !

5. KIDNAPPING AU VILLAGE DES C'ROTTES DE NEZ ! - album jeunesse de Mrzyk et Moriceau

La famille Boulette a un service à rendre aux Doigts. Retrouver un coupe-ongle tombé dans un trou minuscule ! Arrivera-t-elle à remplir sa mission ? Disponible à la médiathèque Cotentine (Digulleville) et à la médiathèque de Jobourg, ou via la navette Zigzag !

Un court-métrage tout en délicatesse, sans paroles, qui nous entraîne dans la chorégraphie des gestes de Chloé et Louis, qui s'aiment et ne savent pas comment se l'avouer. Alors quand deux chatons s'en mêlent alors que Louis est allergique, cela pourrait bien tourner à la catastrophe ! Disponible sur la bibliothèque numérique Transat, accessible aux abonnés-es Zigzag !

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

TRICOT-TIÉ

Durée : 2 heures. Entrée libre

Samedi 3 octobre

à 10h

à Urville-Nacqueville, médiathèque du Bord de Mer.

DE FIL EN AIGUILLE : ATELIER COUTURE

Durée : 2 heures, sur inscription auprès de la médiathèque

Samedi 10 octobre

à 10h

à Urville-Nacqueville, médiathèque du Bord de Mer.

CAFÉ-PATRIMOINE : "HISTOIRE DE GRÉVILLE"

par Yves-Marie Bonnissent, ancien maire et auteur de « Histoire et histoires de Gréville ».
Entrée libre et sans réservation. Café offert.

Samedi 17 octobre

à 14h30

au Tourp, maison de la Hague, médiathèque Côtis-Capel

ATELIER DE FABRICATION D'UN ATTRAPE-RÊVES

Durée : 1h30, pour les enfants 3-10 ans, accompagnés d'un adulte. Inscriptions auprès d'Yveline au 06 78 22 10 65

Mardi 20 octobre

de 10h à 12h

à l'espace de proximité de Vauville.

et aussi... "LES ATELIERS SMARTPHONE"

animés par Eric de l'Espace Numérique, à partir du jeudi 8 octobre, inscriptions auprès de l'Archipel.

Un événement en partenariat avec : le festival Histoire(s) d'en découde, les bibliothèques départementales de Calvados, de la Manche et de l'Orne, le Dôme, Rayons, Accès Signes, le département de la Manche, Familles Rurales.



Retrouvez les horaires des médiathèques en scannant ce QR Code



ou sur **zigzag.lahague.com**

zigzag.lahague.com

larchipel@lahague.com

parentalite.lahague.@famillesrurales.org