

GUIDE PRATIQUE

ACTIVITÉS SPORTIVES ESTIVALES



**la Maison
des Assos
DE LA HAGUE**

la Hague

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ESTIVALES DE LA HAGUE

Le dispositif « activités sportives estivales » est une offre municipale à la carte à destination des enfants et des familles, notamment les habitants de La Hague.

Il permet de découvrir différentes activités sportives et ludiques comme les activités nautiques, les sports mécaniques, les activités de plein air et certaines pratiques atypiques.

Le programme des activités est construit en collaboration avec les différentes associations partenaires. Les activités sont soit encadrées par les éducateurs sportifs municipaux, soit par les associations sportives du territoire.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Ce dispositif est proposé enfants et aux familles. Les personnes ayant des pathologies diverses (diabète, asthme, etc.) devront fournir un certificat médical de non contre-indication à l'activité souhaitée.

TARIFS ACTIVITES UNITAIRES 2026

5,60 € pour les personnes résidentes à La Hague
6,70 € pour les personnes hors territoire

TARIFS STAGES 3 JOURS ESCALADE 2026

26,70 € de 6 à 12 ans et 33,40 € de 13 à 18 ans pour les personnes résidentes à La Hague
32,10 € de 6 à 12 ans et 40,20 € de 13 à 18 ans pour les personnes hors territoire

COMMENT S'INSCRIRE ?

2 possibilités pour inscrire votre enfant :

Le lundi 22 juin 2026 de 17h30 à 19h

A l'accueil de la mairie de La Hague
8 rue des Tohagues, Beaumont-Hague, 50440 La Hague

A compter du mardi 23 juin 2026 :

- Soit à l'accueil de la mairie de La Hague
8 rue des Tohagues, Beaumont-Hague, 50440 La Hague
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Soit par téléphone au 02 33 01 93 29

Afin de limiter le nombre de personnes présentes simultanément, il est conseillé que seul le parent procédant à l'inscription de son (ses) enfant(s) se déplace. Il est également demandé aux parents, dans la mesure du possible, de préremplir le formulaire d'inscription que vous trouverez dans la brochure de présentation.

Afin de conserver une certaine équité dans la possibilité d'accès aux activités les plus demandées, les personnes n'ayant pas pu s'y inscrire par manque de place seront placées sur une liste d'attente. Elles seront contactées en cas de désistement.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscription limitée à 3 activités différentes par enfant sauf pour les activités « Famille » et les stages d'escalades de 3 jours.

- Les activités Famille : pour les - de 11 ans = 1 adulte pour 1 enfant, pour les 11 ans et plus = 1 adulte minimum et 2 adultes maximum.

Dossier d'inscription :

Fiche d'inscription à transmettre le jour de l'inscription.

Règlement le jour de l'activité. Le paiement pourra être effectué en espèces ou par chèque à l'ordre du trésor public.

Toute demande d'inscription fera l'objet d'une confirmation d'inscription par mail.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

En cas d'absence à l'activité, il est nécessaire de prévenir rapidement l'éducateur :

En juillet : 06 70 47 35 45

En août : 07 88 55 86 80

Aucun remboursement ne pourra être effectué sauf sur présentation d'un certificat médical.

Concernant les activités, celles-ci sont susceptibles d'être adaptées en fonction des conditions météo du jour. En cas de mauvaise météo, une activité de substitution est systématiquement proposée.



ACTIVITÉS ENCADRÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES

SPORTS MÉCANIQUES

KARTING

ENCADREMENT	AS Karting
LIEU DU RENDEZ-VOUS	Circuit de Karting – Gréville-Hague (se présenter 15 mn avant l'activité)
CONDITION OBLIGATOIRE	L'enfant doit mesurer 1,30m au minimum (pas d'exception possible)
DOCUMENT OBLIGATOIRE	L'autorisation parentale est obligatoire pour effectuer l'activité. Ce document sera à compléter lors de l'inscription. Jean - chaussures fermées (montantes si possibles) - blouson épais – Gants en cuir recommandés.
TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES	Les enfants en short, chaussures ouvertes et sans blouson se verront refuser l'accès à l'activité pour raisons de sécurité.
À PRÉVOIR	Le casque et les protections obligatoires sont fournis par l'association. Une gourde ou bouteille d'eau

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
MARDI 14 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
MERCREDI 15 JUILLET	Famille	12 places <i>Pour les - de 11 ans, 1 adulte pour 1 enfant Pour les 11 ans et +, 1 adulte responsable mini, et 2 adultes maxi</i>	14h/15h30
			15h30/17h
JEUDI 16 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
VENDREDI 17 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
MARDI 28 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
MERCREDI 29 JUILLET	Famille	12 places <i>Pour les - de 11 ans, 1 adulte pour 1 enfant Pour les 11 ans et +, 1 adulte responsable mini, et 2 adultes maxi</i>	14h/15h30
			15h30/17h
JEUDI 30 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
VENDREDI 31 JUILLET	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
MARDI 18 AOUT	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
MERCREDI 19 AOUT	Famille	12 places <i>Pour les - de 11 ans, 1 adulte pour 1 enfant Pour les 11 ans et +, 1 adulte responsable mini, et 2 adultes maxi</i>	14h/15h30
			15h30/17h
JEUDI 20 AOUT	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h
VENDREDI 21 AOUT	6/10 ans	6	14h/15h30
	11/18 ans	6	15h30/17h

MINI MOTO

ENCADREMENT

Hague Racing Club Juniors

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Circuit de Karting – Gréville-Hague (se présenter 15 mn avant l'activité)

AGE REQUIS

Attention : l'âge minimum requis est de 6 ans révolus.

Jean - chaussures fermées (montantes si possibles) - blouson épais - Gants en cuir recommandés.

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Les enfants en short, chaussures ouvertes et sans blouson se verront refuser l'accès à l'activité pour raisons de sécurité.

Le casque et les protections obligatoires sont fournis par l'association.

À PRÉVOIR

Une gourde ou bouteille d'eau

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
LUNDI 17 AOÛT	6/10 ans	8	9h00/10h30
		8	10h30/12h00
	11/18 ans	10	14h00/15h30
		10	15h30/17h00

ACTIVITÉS NAUTIQUES



SORTIE EN BATEAU (TYPE ZODIAC)

ENCADREMENT

Pôle nautique de la Hague

ÂGE REQUIS

Attention, l'âge minimum requis est de 6 ans révolus

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

PARTICIPANTS POUR L'ACTIVITÉ FAMILLE

Un enfant accompagné d'un adulte

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Urville-Nacqueville (se présenter 15 mn avant l'activité)

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
LUNDI 6 JUILLET 2026	11/18 ANS	12	10h00/12h00
MARDI 7 JUILLET 2026	6/10 ANS	12	10h00/12h00
LUNDI 10 AOÛT 2026	11/18 ANS	12	10h00/12h00
MARDI 11 AOÛT 2026	6/10 ANS	12	10h00/12h00



PLANCHE A VOILE

ENCADREMENT

Pôle nautique de la Hague

ÂGE REQUIS

Attention, l'âge minimum requis est de 6 ans révolus

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

PARTICIPANTS POUR L'ACTIVITÉ FAMILLE

Un enfant accompagné d'un adulte

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Urville-Nacqueville (se présenter 15 mn avant l'activité)

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
MERCREDI 8 JUILLET 2026	11/18 ANS	6	10h00/12h00
VENDREDI 10 JUILLET 2026	11/18 ANS	6	10h00/12h00
MERCREDI 12 AOÛT 2026	11/18 ANS	6	10h00/12h00
VENDREDI 14 AOÛT 2026	11/18 ANS	6	10h00/12h00



CATAMARAN

ENCADREMENT

Pôle nautique de la Hague

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Urville-Nacqueville (se présenter 15 mn avant l'activité)

ÂGE REQUIS

Attention, l'âge minimum requis est de 6 ans révolus

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
JEUDI 9 JUILLET 2026	6/10 ANS	12	10h00/12h00
JEUDI 13 AOÛT 2026	6/10 ANS	12	10h00/12h00



KOLANT'HAG (DÉFIS NAUTIQUES)

Inspiré du célèbre jeu télévisé, des supports nautiques sont utilisés de manière détournée afin d'offrir à chacun un moment agréable sur l'eau. Jeux d'adresse, d'équilibre et de rapidité se succèdent pour que tout le monde s'amuse.

ENCADREMENT

Pôle nautique de la Hague

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Omonville-la-Rogue (se présenter 15 mn avant l'activité)

ÂGE REQUIS

Attention, l'âge minimum requis est de 6 ans révolus

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
MARDI 7 JUILLET 2026	11/18 ANS	24	14h30/16h30
VENDREDI 10 JUILLET 2026	6/10 ANS	24	14h30/16h30
LUNDI 10 AOÛT 2026	11/18 ANS	24	14h30/16h30
VENDREDI 14 AOÛT 2026	6/10 ANS	24	14h30/16h30



Bouée TRACTÉE / STAND UP PADDLE

ENCADREMENT

Pôle nautique de la Hague

ÂGE REQUIS

Attention, l'âge minimum requis est de 6 ans révolus

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

PARTICIPANTS POUR L'ACTIVITÉ FAMILLE

Un enfant accompagné d'un adulte

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Omonville-la-Rogue (se présenter 15 mn avant l'activité)

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
MERCREDI 8 JUILLET 2026	6/10 ANS	24	14h30/16h30
JEUDI 9 JUILLET 2026	11/18 ANS	24	14h30/16h30
MERCREDI 12 AOÛT 2026	6/10 ANS	24	14h30/16h30
JEUDI 13 AOÛT 2026	11/18 ANS	24	14h30/16h30



PLONGÉE SUB AQUATIQUE

ENCADREMENT

Hague Marine

LIEU DU RENDEZ-VOUS

Base Nautique – Omonville-la-Rogue (se présenter 15 mn avant l'activité)

CONDITIONS OBLIGATOIRES

L'autorisation parentale est obligatoire pour effectuer l'activité. Ce document sera à compléter lors de l'inscription.

Le matériel et les tenues spécifiques (combinaisons) sont fournis par l'association.

TENUES ET/OU MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Les parents sont autorisés à aider leurs enfants à se préparer (enfiler et retirer les combinaisons) au début et la fin de l'activité

PARTICIPANTS POUR L'ACTIVITÉ FAMILLE

Un enfant accompagné d'un adulte

À PRÉVOIR

Maillot de bain, chaussures adaptées (hors tennis), serviette de bain, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, une gourde ou bouteille d'eau

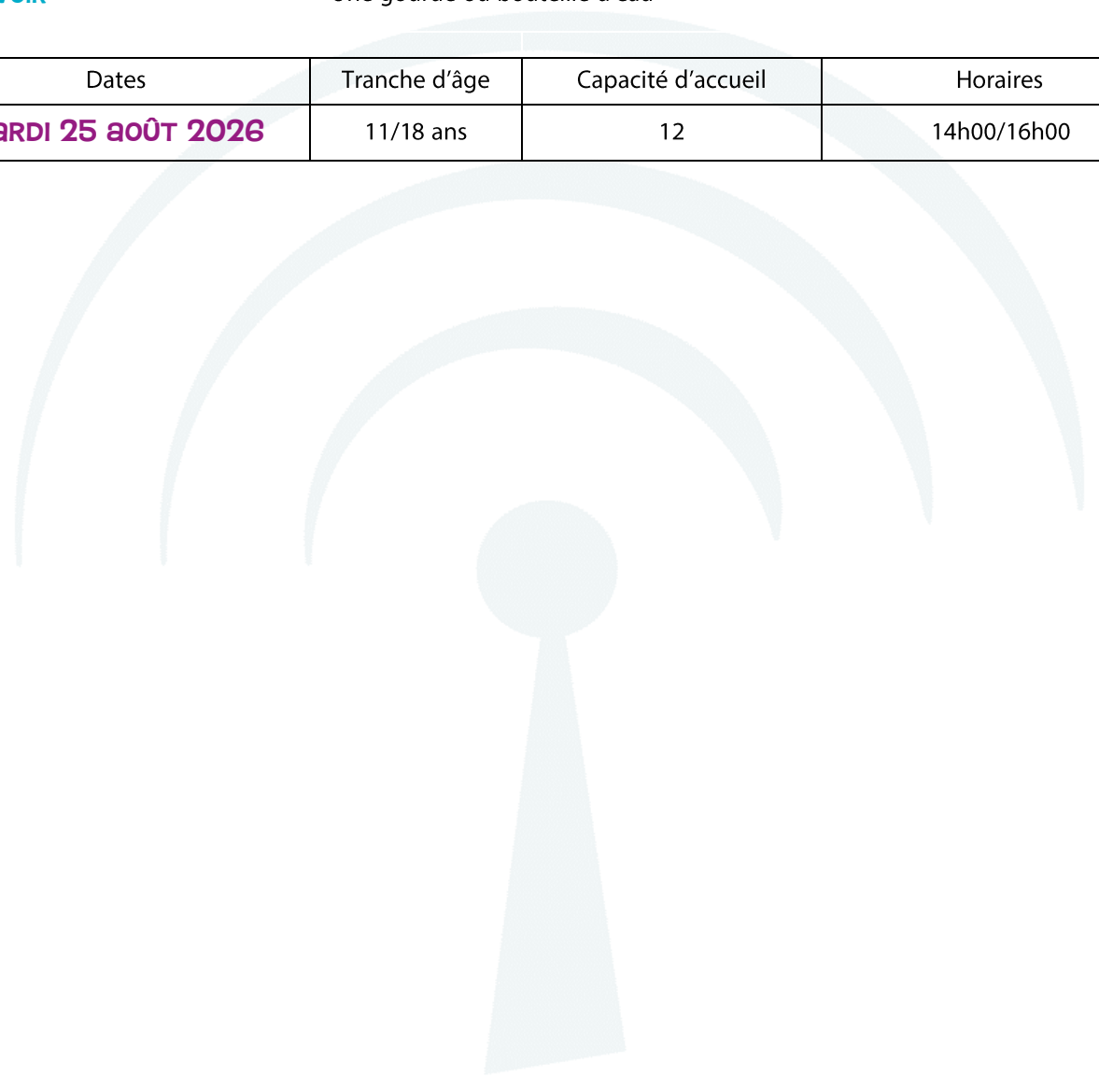
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
LUNDI 24 AOÛT	11/18 ans	6	14h00/15h30
		6	15h30/17h00

ACTIVITÉS DE PRÉCISION

TIR à L'ARC

ENCADREMENT	Club des Archers de la Hague
LIEU DU RENDEZ-VOUS	Halle des sports – Vasteville (se présenter 15 mn avant l'activité)
ÂGE REQUIS	Attention, l'âge minimum requis est de 8 ans révolus
MATÉRIELS SPÉCIFIQUES	Le matériel est fourni par l'association Une tenue sportive de rigueur (chaussures de sport obligatoires)
À PRÉVOIR	Une gourde ou bouteille d'eau

Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Horaires
MARDI 25 AOÛT 2026	11/18 ans	12	14h00/16h00



ACTIVITÉS MULTISPORTS ENCADRÉES PAR LE SERVICE « ANIMATION SPORTIVE » DE LA COMMUNE DE LA HAGUE

MODALITÉS

Capacité d'accueil : 12 places

Matériels : La matériel est fourni par la mairie de La Hague

A prévoir : Une tenue sportive de rigueur (chaussures de sport obligatoires), une gourde ou une bouteille d'eau

ESCALADE							
STAGES DE 3 JOURS							
N° de stages	Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires		
STAGE 1	LUNDI 6 JUILLET 2026	6/8 ans	12	Salle d'escalade, Beaumont-Hague	9h/10h30		
	MARDI 7 JUILLET 2026						
	MERCREDI 8 JUILLET 2026						
STAGE 2	LUNDI 10 août 2026	6/8 ans	12			Salle d'escalade, Beaumont-Hague	9h/10h30
	MARDI 11 août 2026						
	MERCREDI 12 août 2026						
STAGE 3	LUNDI 6 JUILLET 2026	9-12 ans	12	Salle d'escalade, Beaumont-Hague	10h30/12h00		
	MARDI 7 JUILLET 2026						
	MERCREDI 8 JUILLET 2026						
STAGE 4	LUNDI 10 août 2026	9-12 ans	12			Salle d'escalade, Beaumont-Hague	10h30/12h00
	MARDI 11 août 2026						
	MERCREDI 12 août 2026						
STAGE 5	LUNDI 6 JUILLET 2026	13-18 ans	12	Salle d'escalade, Beaumont-Hague	15h30/17h00		
	MARDI 7 JUILLET 2026						
	MERCREDI 8 JUILLET 2026						
STAGE 6	LUNDI 10 août 2026	13-18 ans	12			Salle d'escalade, Beaumont-Hague	15h30/17h00
	MARDI 11 août 2026						
	MERCREDI 12 août 2026						

SEANCE UNITAIRE DE DECOUVERTE					
	Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
Séances UNITAIRES	JEUDI 9 JUILLET 2026	6/10 ANS	12	Salle d'escalade, Beaumont-Hague	14h/15h30
		11/18 ANS	12		15H30/17h
	JEUDI 13 août 2026	6/10 ANS	12		14h/15h30
		11/18 ANS	12		15h30/17H
	MERCREDI 26 août 2026	6/10 ANS	12		14h/15h30
		11/18 ANS	12		15h30/17H

SPORTS DE PRECISION ET D'ADRESSE				
Divers jeux d'adresse : molki, pétanque, palet, carabine				
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
LUNDI 20 JUILLET	6/10 ANS	12	Salle multisport, Vasteville	14h/16h

COURSE D'ORIENTATION				
Sport de nature basé sur un parcours matérialisé par des points de passage que le coureur doit rejoindre à pied en				
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
MERCREDI 22 JUILLET 2026	6/10 ANS	12	Stade hippique rural, Gréville-Hague	14h/16h
JEUDI 23 JUILLET 2026	11/18 ANS	12		14h/16h
MERCREDI 5 août 2026	6/10 ANS	12		14h/16h
JEUDI 6 août 2026	11/18 ANS	12		14h/16h

JEUX DE PLAGE				
Activités sportives pratiquées sur le sable ou dans l'eau (bain de mer possible)				
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
LUNDI 3 août 2026	6/10 ANS	12	RDV à la station SNSM, Urville-Nacqueville	14h/16h
MARDI 4 août 2026	11/18 ANS	12		14h/16h
JEUDI 27 août 2026	6/10 ANS	12		14h/16h

BIATHLON LASER				
Viser sur des cibles avec une carabine laser				
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
MARDI 21 JUILLET	11/18 ANS	12	Salle multisport, Vasteville	14h/16h

JOURNEE TROLL BALL				
Activité sportive et ludique pratiquée dans le milieu médiéval-fantastique du jeu de rôle grandeur nature				
Dates	Tranche d'âge	Capacité d'accueil	Lieu	Horaires
VENDREDI 24 JUILLET	11/18 ANS	Illimité	Stade de football, Gréville-Hague	10h/18h

RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COMMUNE DE LA HAGUE

DIRECTION SPORT ET VIE ASSOCIATIVE

8 rue des Tohagues – BP 217
50440 LA HAGUE

À votre écoute par téléphone 02 33 01 93 29 / 07 88 55 86 80 / 06 70 47 35 45

Du lundi au jeudi 8h30 à 17h (16h30 le vendredi)

associations@lahague.com



