

Animations sportives estivales pour les séniors

Du 6 juillet au 28 août 2026

**Sur inscription
Gratuit**

Activités physiques adaptées **HAGTIV'SENIORS ÉTÉ**

Pour les séniors qui souhaitent se lancer dans une pratique sportive

**Direction Sport et Vie Associative
de la commune de La Hague
Encadré par 2 éducateurs**



HAGTIV-SÉNIORS

De 10h à 12h - MARDI 7 JUILLET

RANDONNÉE

Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes d'Auderville

De 9h30 à 11h30 - MERCREDI 8 JUILLET

CHAR à VOILE

Lieu de rendez-vous : Plage de Vauville

De 10h à 12h - JEUDI 9 JUILLET

ESCALADE

Lieu : Salle d'escalade à Beaumont-Hague

De 10h à 12h - MARDI 14 JUILLET

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MERCREDI 15 JUILLET

BALADE EN ZODIAC

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Omonville-la-Rogue

De 10h à 12h - JEUDI 16 JUILLET

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MARDI 21 JUILLET

RANDONNÉE

Lieu de rendez-vous : Salle des mariages de Beaumont-Hague

De 10h à 12h - MERCREDI 22 JUILLET

KAYAK

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Omonville-la-Rogue

De 10h à 12h - JEUDI 23 JUILLET

COURSE D'ORIENTATION

Lieu : Stade hippique de Gréville-Hague

De 10h à 12h - MARDI 28 JUILLET

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MERCREDI 29 JUILLET

CATAMARAN

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Urville-Nacqueville

De 10h à 12h - JEUDI 30 JUILLET

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MARDI 4 AOÛT

LONGE CÔTE

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Urville-Nacqueville

De 9h à 11h - MERCREDI 5 AOÛT

CHAR À VOILE

Lieu de rendez-vous : Plage de Vauville

De 10h à 12h - JEUDI 6 AOÛT

RANDONNÉE

Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes d'Herqueville

De 10h à 12h - MERCREDI 12 AOÛT

BALADE EN ZODIAC

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Urville-Nacqueville

De 10h à 12h - JEUDI 13 AOÛT

ESCALADE

Lieu : Salle d'escalade à Beaumont-Hague

De 10h à 12h - VENDREDI 14 AOÛT

RANDONNÉE

Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes de Vauville

De 10h à 12h - MARDI 18 AOÛT

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MERCREDI 19 AOÛT

PADDLE

Lieu : Base nautique d'Urville-Nacqueville

De 10h à 12h - JEUDI 20 AOÛT

KARTING

Lieu de rendez-vous : Circuit de la Lande Saint-Nazaire à Gréville-Hague

De 10h à 12h - MARDI 25 AOÛT

TIR À L'ARC

Lieu de rendez-vous : Salle multisports de Vasteville

De 10h à 12h - MERCREDI 26 AOÛT

CATAMARAN

Lieu : Base nautique d'Urville-Nacqueville

De 10h à 12h - JEUDI 27 AOÛT

LONGE CÔTE

Lieu de rendez-vous : Base nautique d'Urville-Nacqueville

INFOS ET RÉSERVATIONS - Direction des Sports et de la Vie Associative

8, Rue des Tohagues à Beaumont-Hague 50440 LA HAGUE

02 33 01 93 29 - associations@lahague.com

A NOTER : La production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive n'est pas demandée mais une attestation sur l'honneur sera à compléter lors de la première séance sportive.