# QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

## DU 13 AU 28 OCTOBRE

# ÇA VA BOUGER EN FAMILLE SUR LA HAGUE !!

ENFANTS, ADOS, PARENTS, GRANDS-PARENTS ...

## JOURNÉE DU JEU, TEMPS D'ÉCHANGES, ANIMATIONS, THÉÂTRE/DÉBAT ...

**RENS. : 02 33 01 83 90** MAISON DES SERVICES PUBLICS DE LA HAGUE

**Du 13 au 28 octobre 2023, la commune de La Hague propose aux familles de se retrouver autour d'événements ludiques, de temps d'échanges, et aux parents de s'informer et d'échanger avec des professionnels sur l'exercice de la parentalité pour les enfants de tous les âges.**

**La quinzaine de la parentalité a été élaborée en lien avec le CCAS, l'Espace Des Parents, les six associations de jeunesse du territoire (Familles Rurales, Flotonn'Hag, HVL, MJVA, PHARE et Vitanim'Hag), la Maison des Adolescents (MADO) et bien d'autres partenaires*.**

# VENDREDI 13 OCTOBRE À 18H30
# À L'ESPACE CULTUREL DE LA HAGUE MICHEL CANOVILLE,

## SPECTACLE << #INTIMITÉ >>

*Proposé par la compagnie « Le Rhino L'a Vu ».*

Destiné aussi bien aux adultes qu'aux adolescents (à partir de 11 ans), ce spectacle permet une sensibilisation aux comportements sur les réseaux sociaux. Trois saynètes seront proposées : la transmission du téléphone portable, la publication de photos intimes et l'e-réputation, et la rencontre amoureuse. Entre chaque saynète, le public sera invité à échanger avec les acteurs ainsi qu'avec un accueillant écoutant de la Maison des Adolescents et la référente parentalité de l'Espace des Parents de la Hague.

Dans le hall de l'espace culturel, vous pourrez retrouver et échanger avec l'accueillant écoutant de la MADO et la référente parentalité de l'Espace Des Parents sur leurs missions respectives et permanences sur la commune.

Vous y découvrirez aussi une exposition sur les écrans et l'usage raisonné proposée par la Mutualité Française avec qui vous pourrez échanger à l'occasion d'animations sur la quinzaine de la parentalité.

# SAMEDI 14 OCTOBRE
# LA SALLE DES FÊTES DE BEAUMONT-HAGUE

**Une journée sur la thématique du jeu proposée pour toutes les familles, les parents, les grands-parents, les enfants (…) quel que soit leur âge.**

## UNE SEULE CONDITION : JOUER ENSEMBLE ET EN FAMILLE !

## DE 9H30 À 12H : POUR LES ENFANTS JUSQUE 6 ANS ACCOMPAGNÉS DE LEUR FAMILLE

***Amusez-vous en famille :***
***Proposé par Laurine LUCAS – référente famille de l'Espace des Parents de La Hague***
Découverte de jeux de sociétés adaptés aux plus jeunes, des jeux de transvasement et d'éveil sensoriel mais également des livres sur les activités à faire en famille.

***Les écrans et nous :***
***Proposé par Célia BÈCHE de la Mutualité Française Normandie***
Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies de par leur côté pratique et ludique. Face à ce constat, seront abordés sur ce stand la place des écrans dans la vie des jeunes enfants de 0 à 6 ans et quelques conseils pratiques pour un usage raisonné des écrans.

***Sur quel pied danser ? :***
***Une séance à 10h et une séance à 11h – durée 40 minutes / Spectacle participatif proposé par la Compagnie NEJMA***
À cloche pied, en essayant de ne pas perdre l'équilibre ; Un jeu initiatique dansé de case en case ;
Un caillou jeté, on avance et on grandit ;
Oui, le jeu de la marelle dessiné depuis la nuit des temps ;
Et sur certaines cases de la vie, nous créerons ensemble d'autres jeux dansés.

***Tourner pour dessiner :***
***Animé par Jimmy BOURGET agent à la crèche « la Marette »***
Écrire un poème, dessiner un rêve commun, tracer une lune à décrocher, relier des points pour faire apparaître un motif... Avec de la communication, de la coordination et une écoute mutuelle, les joueurs tentent de réaliser une œuvre commune avec un crayon coopératif.

***Activité manuelle :***
***Animée par Nathalie BROTHELANDE agent à la crèche « la Marette »***
Découper, coller, partager sa créativité. L'enfant et le parent pourront collaborer et réaliser une création artistique, originale et collective.

***Un jeu de coopération :***
***Qu'est-ce que c'est ? :***
***fxAnimé par Mélanie LEBLOND, animatrice du Relais Petite Enfance (RPE) et des assistant(e)s maternel(le)s de La Hague***
Présentation d'un jeu de coopération confectionné par les enfants de la crèche, les enfants accueillis au RPE et leur assistant(e) maternel(le).

Jouer pour le plaisir de relever un défi grâce à l'entraide et la collaboration des joueurs.

***Livres jeunesse et jeux de société du réseau ZigZag Proposés par Fabienne CAILLOT, Fabienne DORANGE et Christelle DAMOURETTE, agents de bibliothèques du réseau ZigZag***
Animations autour d'une sélection de livres jeunesse et de jeux de société issus des fonds du réseau ZigZag des médiathèques de La Hague. Venez lire et jouer en famille !

***Grands jeux sur table :***
***(Mis à disposition par la ludothèque d'Équeurdreville-Hainneville Cherbourg-en-Cotentin), Animés par Sandrine HÉLEINE, référente périscolaire, Direction Éducation*** CHERBOURG en Cotentin
Jouer ensemble à des jeux de société de taille XL.

***Et si on jouait « avec rien » ?! :***
***Un stand animé par Patricia JOURDAIN et Véronique RICO de la Direction Éducation***
Jouer favorise l'imagination, le développement de sa propre personnalité, la résolution positive des conflits et tant d'autres éléments constitutifs à l'épanouissement de l'enfant. Beaucoup d'enjeux dans le jeu ?! Alors faisons tout ça «avec rien» et discutons ensemble de l'importance du jeu ! Présentation d'exemples pratiques pour renouer avec le plaisir de jouer ou faire jouer à partir de récup' ou de recyclage.

## L'APRÈS-MIDI DE 14H À 17H

**pour les enfants de plus de 6 ans et les jeunes avec leur famille**

***Fabrique ton attrape rêve :***
***Proposé par Laurine LUCAS, référente famille de l'Espace Des Parents***
Atelier créatif parents-enfants.

***Connaissez-vous vraiment les réseaux ?***
***Proposé par Laurine LUCAS, référente famille de l'Espace Des Parents***
Découverte de deux jeux de société sur les pratiques du numérique.

***Jeux de société ados et défis familles :***
***Animés par l'association jeunesse Flotonn'Hag***
Avec la participation de jeunes de la maison des jeunes, animation d'un atelier de jeux de société pour ados, atelier défi familles. Parents et enfants s'affronteront et joueront ensemble aux travers de différents défis.

***Age Of Empires III :***
***Animé par Éric BARBIER, animateur à Cap Numérique et Nicolas MACAUX, accueillant-écoutant à la Maison des Adolescents***
Venez jouer en famille au célèbre jeu de stratégie en temps réel Age Of Empires III. Prenez en main une civilisation pour la faire évoluer à travers cinq âges.

***Les écrans et nous :***
***Proposé par Célia BÈCHE, de la Mutualité Française Normandie***
Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies de par leur côté pratique et ludique. Face à ce constat, la Mutualité Française Normandie vous propose un stand d'information et d'échange sur la place des écrans dans la vie des enfants et jeunes adolescents de 0 à 12ans (et +) afin de :

- CONNAÎTRE l'influence des écrans sur nos enfants et jeunes adolescents
- APPRENDRE pourquoi et comment poser des limites

Seront abordés sur ce stand : le développement de l'enfant entre 0 et 12 ans, l'usage des écrans et l'impact sur la santé , les jeux vidéo et réseaux sociaux, le téléphone portable et quelques conseils pratiques pour un usage raisonné des écrans.

***Livres jeunesse et jeux de société du réseau ZigZag***
***Proposés par Fabienne CAILLOT, Fabienne DORANGE et Christelle DAMOURETTE, agents de bibliothèques du réseau ZigZag***
Animations autour d'une sélection de livres jeunesse et de jeux de société issus des fonds du réseau ZigZag des médiathèques de La Hague.Venez lire et jouer en famille !

***Jeux d'Estaminet :***
***Proposés par Sandrine HÉLEINE, référente périscolaire, Direction Éducation***
Découverte et pratique de jeux en bois traditionnels en grand format comme le billard hollandais, billard japonais, cassodo, carrom, passe trappe mais également des jeux de tapis (échelle, morpion, petits chevaux, dames...).

***Dans le mille ! :***
***Parcours sportif proposé par Arnaud LEDUC, Direction Sport et Vie Associative***
Venez vous amuser en famille dans ce défi sportif bâti sur le thème « Précisions» composé de différents « ateliers » avec notamment du tir sur cible tel que du biathlon laser et de l'archery tag (dérivé du tir à l'arc). Les familles gagnantes se verront offrir une séance d'initiation escalade en famille.

***Et si on jouait « avec rien » ?! :***
***Un stand animé par Patricia JOURDAIN et Véronique RICO, Direction Éducation***
Jouer favorise l'imagination, le développement de sa propre personnalité, la résolution positive des conflits et tant d'autres éléments constitutifs à l'épanouissement de l'enfant. Beaucoup d'enjeux dans le jeu ?! Alors faisons tout ça «avec rien» et discutons ensemble de l'importance du jeu ! Présentation d'exemples pratiques pour renouer avec le plaisir de jouer ou faire jouer à partir de récup' ou de recyclage.

# DURANT TOUTE LA QUINZAINE

**Des ateliers parents-enfants sont proposés ainsi que des temps d'informations et d'échanges à l'attention des parents, grands-parents…**

## TEMPS D'ÉCHANGES

### Lundi 16 octobre de 18h30 à 20h00, à la Maison des Services Publics

***« Parent un jour…parent toujours ! », animé par Nicolas MACAUX accueillant écoutant de la Maison des Adolescents et Laurine LUCAS référente parentalité à l'Espace Des Parents.***

Être parent d'enfants âgés de 3 à 25 ans : au grès du changement d'âge des enfants, la question de la parentalité est sans cesse réinterrogée. Au-delà des différences et des adaptations nécessaires, il s'agira de réfléchir aux points communs qui existent. Et si être parent d'un jeune enfant ou d'un adolescent n'était finalement pas si éloigné ?!

### Mardi 17 octobre de 8h30 à 10h au périscolaire d'Auderville

***«Café parent» animé par Laurine LUCAS référente parentalité à l'Espace des Parents.***

Venez échanger avec la référente parentalité autour d'un café ou d'un thé. Possibilité pour les enfants non scolarisés de venir avec leurs parents.

### Samedi 21 octobre de 10h à 11h30 à la Maison des Services Publics

***« Être parent à l'ère du numérique ». Les écrans de 0 à 12 ans et plus : Proposé par la Mutualité Française Normandie et animé par Marie BENOIT, Psychologue.***

Être parents à l'ère du numérique, quel défi ! Car finalement, les écrans sont capables du pire comme du meilleur. Quelle place leur donner et comment accompagner mon enfant dans l'usage raisonné des écrans ? De quoi ont besoin nos enfants pour grandir avec (ou sans) les écrans.

### Samedi 28 octobre de 10h à 12h à la Maison des Services Publics

***« Et si nos ados avaient encore besoin de nous…!? », animé par Nicolas MACAUX de la Maison des Adolescents.***

¾ des adultes jugent que les ados pensent ne pas avoir besoin d'eux. Pourtant seulement 15% des adolescents considèrent effectivement ne pas avoir besoin des adultes…. Qu'en est-il réellement ?

Que peut-on dire de cette période si spécifique qu'est l'adolescence ? En quoi redéfinit-elle la place et le rôle des parents et plus généralement des adultes ?

# ANIMATIONS PARENTS – ENFANTS/JEUNES

## À LA MAISON DES SERVICES PUBLICS SALLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

### Vendredi 20 octobre de 10h à 11h

***«Matinée parents/enfants » - Sur inscription auprès de l'Espace des Parents (06 74 94 74 51) : Animée par Laurine LUCAS, référente parentalité à l'Espace des Parents***

Matinée parents-enfants dédiée aux enfants n'étant pas encore scolarisés : des jeux, un temps d'atelier créatif et un moment convivial entre parents et enfants.

### Mercredi 25 octobre de 9h30 à 11h30 et de 15h à 18h30

***Découverte d'un espace Snoezelen - multi sensoriel***

***Proposé par la Crèche « la Marette » et le Relais Petite Enfance***

Une animation tout en douceur. La salle du Relais sera aménagée de tapis, coussins, appareils lumineux, foulards et autres petits objets à découvrir tout au long de la séance dans une ambiance feutrée, propice au bien-être et à la détente. Les professionnels présents vous accueilleront et vous guideront. Ils vous expliqueront également comment proposer à votre enfant un espace multi sensoriel à moindre coût.

### Jeudi 26 octobre de 14h30 à 16h / vendredi 27 octobre de 14h00 à 15h30

***« Papa, maman et bébé zen » : Laëtitia ROUIL (Sage-femme), Béatrice DIGARD et Aurélia MOUGENEL (Puéricultrices) du service de PMI du Conseil Départemental de La Manche***

Présentation et échanges sur l'intérêt du portage de l'enfant la première année, des modalités de couchages et de motricité libre, ainsi que la découverte des limites de son corps par le nouveau-né à travers une initiation au massage des nourrissons (20 min).

## À CAP NUMÉRIQUE

### Mercredi 18 et mercredi 25 octobre de 13h30 à 14h30

***Bande dessinée interactive : ateliers d'écriture autour de la BD Max et Lili (pour les enfants de 8 à 12 ans avec un parent), Animé par Eric BARBIER, animateur Cap Numérique***

Sur quelques pages de la BD, réécris une histoire, insère des boutons pour la pagination et des sons pour l'animer afin de créer une BD numérique ! (prévoir une clé USB)

## DANS DES MÉDIATHÈQUES,

**En dehors des animations mensuelles, l'Espace des Parents vous propose deux temps d'animations :**

### Mardi 24 octobre de 10h à 11h30

Venez partager un moment autour du jeu avec vos enfants à la médiathèque de Gréville-Hague.

### Jeudi 26 octobre de 10h à 11h30

Venez partager un moment autour du jeu avec vos enfants à la médiathèque de Flottemanville-Hague.

# DANS LES ASSOCIATIONS DE JEUNESSE

**Les associations de jeunesse proposent des activités sur la journée du jeu ou au sein de leur structure pendant la quinzaine de la parentalité à l'attention des jeunes qui y sont accueillis et de leurs parents.**

## MAISON DES JEUNES ET DE LA VIE ASSOCIATIVE (MJVA) DE VASTEVILLE

**Mercredi 25 octobre entre 10h et 12h puis entre 13h30 et 17h30**

***Ateliers animés par Florence.***

Entre 10h et 12h, présentation de l'atelier «Popotte en famille» (en partenariat avec l'EDP) : le 1er mercredi de chaque mois, venez partager un moment convivial avec votre enfant autour de la cuisine. Entre 13h30 et 17h30, atelier «je fabrique mon jeu de société».Avec votre enfant, vous fabriquez votre jeu, à ramener à la maison.

## MAISON DES JEUNES OXYJEUNE ASSOCIATION FAMILLES RURALES

### ➥ à la Maison des jeunes de Gréville-Hague

**Vendredi 20 octobre de 18h30 à 22h**

***Soirée « 100 tabous »***

Des jeux, questions/réponses, discussions pour aborder tous les sujets ! Du tabou à l'ordinaire, il n'y a parfois qu'un pas… Ensemble, les jeunes et leurs parents trouveront des réponses collectives aux questions qu'ils se posent.

### ➥ à la Maison des jeunes d'Urville-Nacqueville

**Vendredi 20 octobre de 18h30 à 22h**

***Soirée Parents-ados***

Les jeunes prépareront une soirée à destination des parents à la Maison des Jeunes d'Urville-Nacqueville. Le programme reste à définir par les jeunes et sera communiqué aux familles avant l'événement

## MAISON DES JEUNES ASSOCIATION VITANIM'HAG

**Mercredi 18 et mercredi 25 octobre de 18h à 20h**

***Venez jouer à « Une famille en Or ».***

Des familles s'affronteront en répondant à des questions ludiques portant sur la vie quotidienne… humour et bonne humeur au programme.

**Jeudi 19 et jeudi 26 octobre de 19h à 20h**

***Unlock***

Escape game géant ou animation par le jeu : la coopération et l'écoute sont des atouts fondamentaux pour s'en sortir…

**Jeudi 26 octobre de 18h à 19h**

***Café rencontre/Familles/Animateurs***

Moment convivial autour d'un café, jus d'orange…temps d'échange et de partage selon les attentes et envies de chacun, ainsi que les projets et activités qui seront menés durant l'année.

## MAISON DES JEUNES ASSOCIATION PHARE

Un temps de jeu entre les jeunes et leurs parents sera proposé sur la quinzaine. La date et l'horaire seront communiqués aux usagers de la maison des jeunes.

## ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIATION HVL

**Le mercredi 18 octobre sur le site de Vasteville de 15h à 16h30**

Jeux de société et coloriage géant à disposition des parents et des enfants en attendant toutes les familles puis jeux parents contre enfants et jeux familles contre familles. Petit goûter tous ensemble avec remise des médailles (faites par les enfants le matin).

**Le mercredi 18 octobre sur le site de Sainte-Croix-Hague de 16h30 à 18h**

Le matin les enfants créeront des jeux puis le soir entre 16h30 et 18h les parents pourront venir jouer contre les enfants.

## * LES PARTENAIRES

**Les services de la petite enfance (la crèche La Marette et le Relais Petite Enfance)**
**La Direction Éducation, Enfance, Jeunesse**
**La Direction Sport et Vie Associative**
**Le réseau ZigZag**
**Cap Numérique**
**Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**
**L'Espace des Parents (association Familles Rurales)**
**Les associations jeunesse (Familles Rurales, Flotonn'Hag, HVL, MJVA, PHARE et Vitanim'Hag)**
**La Maison des Adolescents (MADO)**
**La Mutualité Française Normandie**
**La Protection Maternelle Infantile du Conseil Départemental de la Manche**
**La compagnie Rhino L'a Vu**
**La compagnie NEJMA**

ANIMATIONS GRATUITES ET SANS INSCRIPTIONS,
SAUF INDICATION CONTRAIRE


RENSEIGNEMENTS
MAISON DES SERVICES PUBLICS
1 PLACE DE LA MAIRIE
50440 BEAUMONT-HAGUE
02 33 01 83 90